

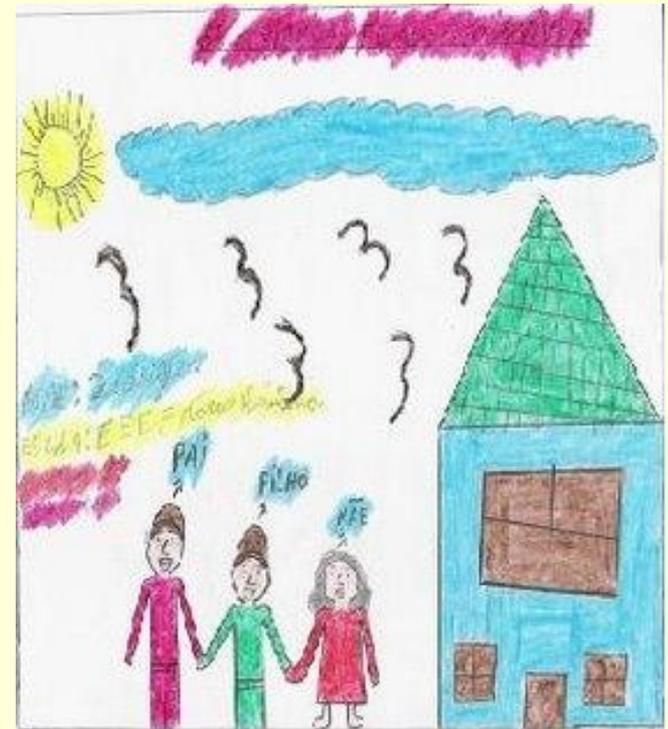
# **IDADE ADULTA**

*TATIANA COMIOTTO*



# ETAPA INTRODUTÓRIA

- Vigor Físico
- Impulsividade
- Escolhas profissionais e amorosas
- Confirmação da personalidade
- Assume um papel na sociedade
- Independência econômica dos pais
- Constituição familiar



- Independência social e afetiva
- Descentralização de si mesmo
- Responsabilidades
- Valorização da individualidade
- Busca de seus próprios interesses
- Pressões sociais
- Necessidade de amor, lar e segurança
- Identidade independente dos pais
- Contribui com o grupo e beneficia-se dele



- Disponibilidade de partilhar sentimentos
- Alcance dos objetivos propostos
- Maior liberdade
- Maior insegurança
- Poucos e íntimos amigos
- Mudança no sistema de valores e nos interesses
- Atraídos por desafios
- Não há perda significativa de habilidades cognitivas

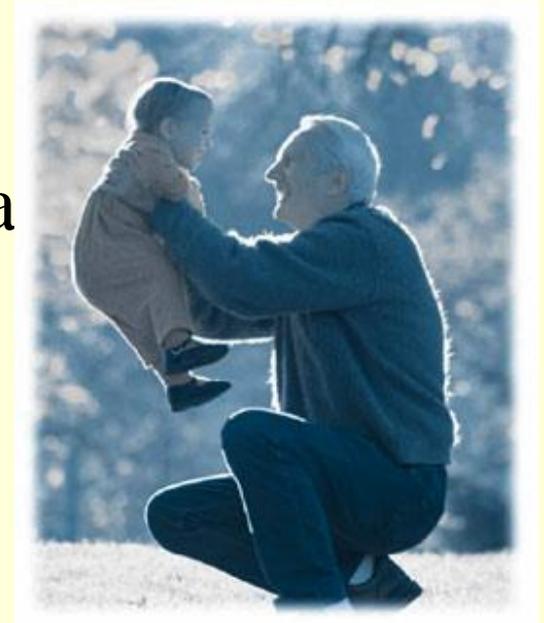


- Voltados para problemas do mundo (éticos, filosóficos e étnicos)
- Casamento e paternidade
- Não há mudanças físicas importantes
- Período de consolidação da carreira
- Intimidade/isolamento – ocorre entre os vinte e os 30 anos, aproximadamente.
- A tarefa essencial deste estágio é o estabelecimento de relações íntimas do jovem adulto com outras pessoas.
- A vertente negativa é o isolamento, pela parte dos que não conseguem estabelecer compromissos nem troca de afetos com intimidade.



# ETAPA MEDIANA

- Perda do vigor físico
- Necessidade de comunicação aberta consigo
- Questionamentos sobre realização e sobre o futuro
- Maturidade
- Habilidades de conhecimento e segurança
- Desafio de realizar o máximo das oportunidades e possibilidades



- Certa diminuição na busca de novos objetivos
- Adaptação a novas funções
- Desespero e ansiedade para as pessoas que não amaram e não viveram intensamente
- Estruturação financeira
- Estabilidade emocional
- Senso de competência e autoconfiança
- Auto-imagem estável
- Produtividade recompensada



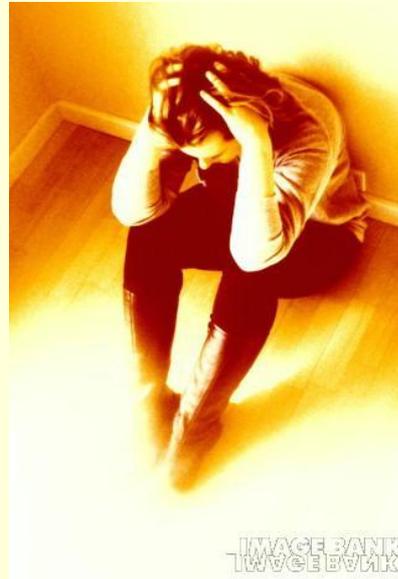
- Pode ser um período apavorante para algumas pessoas
- Realização na ocupação de papéis
- Satisfação de objetivos profissionais
- Declínio não acentuado da visão e audição
- Certa decadência da memória a curto prazo e de rapidez
- Reexame da estrutura da vida
- Gostam de ser modelos para os mais jovens



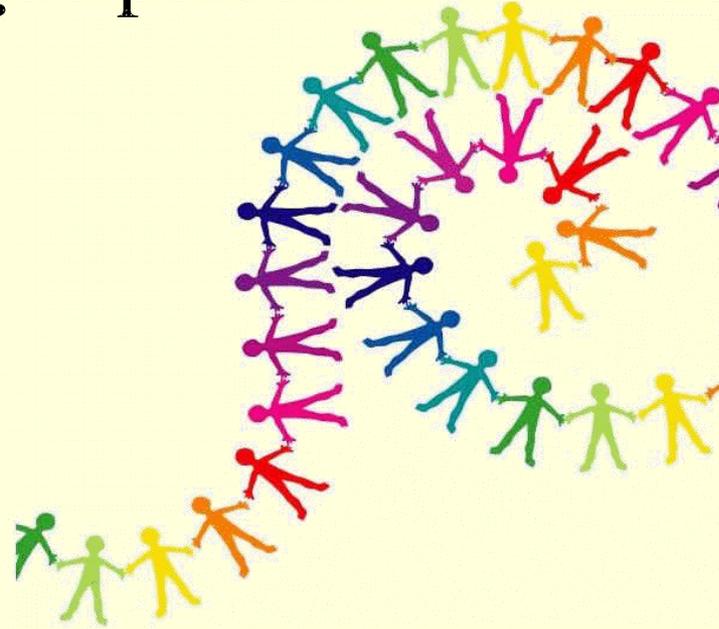
- Diminuem os conflitos externos
- Novas relações com os filhos e no trabalho
- Amor mais autêntico consigo e com os outros
- Pressões sociais
- O caráter relaciona-se com o sistema valorativo
- Eliminação de fantasias e ilusões
- Atitude mais realista com as mudanças que ocorrem dentro e fora de si
- Valorização familiar



- Valorização dos aspectos positivos e aceitação dos negativos
- Percepção de que pouco tempo de vida lhe resta
- Medo de não ser aceito e da solidão
- Aceitação da mortalidade
- Generatividade/estagnação – é caracterizado pela necessidade em orientar a geração seguinte, em investir na sociedade em que se está inserido.



- É uma fase de afirmação pessoal no mundo do trabalho e da família.



- A vertente negativa leva o indivíduo à estagnação nos compromissos sociais, à falta de relações exteriores, à centralização em si próprio.

# ETAPA CONCLUSIVA

- Questionamento sobre as realizações
- Deve prosseguir tendo perspectivas futuras
- Certa insensibilidade, impossibilidade e indiferença
- Deve preservar a inteligência desperta
- Sentimento de utilidade



- Envelhecimento conforme a história de vida
- Objetivos para a vida
- Ajustamento e adaptação a novas situações
- Aprendizagens distintas
- Trabalho remunerado contribui para o ajustamento e segurança emocional



- Aposentadoria pode representar declínio da produtividade e auto-imagem
- Sentimento de que o tempo é curto para novas alternativas
- Perdas visuais e auditivas
- Declínio cognitivo
- Incapacidade de lembrar fatos recentes
- Diminuição das habilidades físicas



- Os reflexos são mais lentos
- Mudança na relação com os filhos
- Algumas enfermidade físicas
- Menos capacidade em agir por si mesmo
- Alguns sentem-se insatisfeitos, rejeitados, frustrados e angustiados



"Não importa que você esteja  
longe ou perto.  
O importante é que você exista  
para que eu possa sentir a sua falta."

- Procura de reconhecimento e respeito

- Baixa auto-estima, abandono, falta de recursos financeiros são frustrações desta fase.

- Integridade/desespero – ocorre a partir dos sessenta anos e é favorável uma integração e compreensão do passado vivido.

- Quando se renega a vida, se sente fracassado pela falta de poderes físicos, sociais e cognitivos, este estágio é mal ultrapassado.



**OBRIGADA!!**

**DE TODO  
CORAÇÃO** 